

## ラマダン - イスラム教徒の神聖なる断食月



ラマダンとは、イスラム教社会における暦法“ヒジュラ暦”の第9月のことを指し、この月の日の出から日没までの間、イスラム教徒は信者の義務の一つである「断食(サウム)」を行います。太陰暦のため、毎年ラマダンの時期は異なりますが、2010年は8月11日から9月9日までとなっています。

ラマダンは、イスラム教徒がヒジュラ\*の苦難を追体験するとともに、飢餓で苦しむ人達の気持ちを理解することを目的として行われます。

※ヒジュラ・・・イスラム教の開祖ムハンマドがメッカでの布教を諦め、アビシニアやヤスリブなどへと移住したこと。

この期間中、イスラム教徒は食事の回数が2回に制限され、“イフタル”と呼ばれる第1回目の食事は日没後、“ソフル”と呼ばれる第2回目の食事は日の出前と決められています。この食事の周期に合わせるため、ラマダン期間は日中に営業をしていない飲食店も目立ちます。

日中のつらい断食を終えた日没後は、毎夜のようにイベントが催され、まるで街が生き返ったかのように賑やかになります。ホテルのロビーや商業施設内にはラマダンテントとよばれるテントが設置され、ここでは、食事のほかシーシャと呼ばれる水パイプを楽しむことも出来ます。

## ● ラマダンならではのエジプトの過ごし方 ●

イスラム教徒にとって特別な意味を持つラマダン期間は、なかなか触れることのできない文化を旅行者が体験できる機会でもあります。ラマダンを理解して現地を訪れることで、より深くイスラムの世界を知る契機となるでしょう。

### ● ラマダンのランプ

期間中、家の軒先には“ファヌース”と呼ばれるランプや電飾が飾られ、断食後の夜を楽しく彩ります。このランプは、手のひらに乗るものから背丈を越えるほどのものまで様々なサイズで作られ、デザインも豊富に揃っています。

ラマダンの1ヶ月ほど前になると、多くの店がファヌースを販売し、店先の様子を見るだけでもわくわくした気分を味わえます。



### ● ラマダンの特別なお菓子

ラマダンの際、食後のお菓子としてラマダンのときにしか食べられないメニューに、“アタイエフ”と呼ばれるものがあります。

小さなパンケーキにナッツやチーズを挟んで半月形に包んだものを揚げ、シロップをかけたこのお菓子は、ラマダン期間のみ屋台などの至る所で購入することができます。



### ● ラマダン期間の挨拶

ラマダンの期間中は、至る所で“Ramadan Kareem! (ラマダン カリーム!)”と挨拶が飛び交います。英語で Happy Ramadan と訳されるこの挨拶は、聖なるラマダンの期間をお祝いする言葉で、「ラマダンおめでとう！」というような意味です。

### ● ラマダン後のお祭り

ラマダン明けの日から3日間、イスラム諸国では盛大にお祭りが行われ、エジプトでも“1st Bairam Feast (バイラムフィースト=断食明け祭り)”が開催されます。この期間は店や官公庁などは休みとなり、人々は普段離れている親戚に会いに行ったり、ご馳走を用意したりしてお祝いをします。

また、断食明けの日にはモスクへ礼拝に行く人が多く、遠出をして街の一番大きなモスクへ行く人もいるため、集団礼拝で大変混雑することもあります。



### ● ラマダン期間の観光注意事項

ラマダン期間中、イスラム教徒は日中に水さえも口に出来ないため、非イスラム教徒の人も断食中の人々への配慮が不可欠です。また、夜遅くまで起きている人も多くなるため、店の営業時間が不規則となり、レストランが午前中閉まっていたり、観光施設が早めに閉まることもあります。

今年のようにラマダンを真夏に迎える際、エジプトでは夏時間が冬時間に変更されることもあるため、観光時には事前確認をしておくといでしょう。



## ● ホテルで過ごすラマダン ●

ラマダンの期間中は、エジプト各地のホテルがラマダンならではのイベントや特別メニューを用意して、この神聖な期間を祝福します。このようなホテルで催し物に参加すると、観光客でも気軽に現地の雰囲気を体感できることでしょう。

### フォー・シーズンズ・ファースト・レジデンス



ラマダン期間中の2回の食事では、総料理長が腕によりをかけた特別メニューを提供します。ナイル川を望むレストランでは、室内でも屋外でも食事を楽しめるスペースが用意されています。

また、Seasons at home という新たなサービスでは30人以上の団体客に専属のホテルスタッフが付き、ゲストの出迎えから駐車までサポートし、ラマダン期間の食事を華やかなパーティーとして提供します。

### ● ラムセス・ヒルトン

ナイル川が見渡せるテラスカフェでは種類が豊富なビュッフェスタイルのメニューに加え、日没後に飲まれる“ラマダンジュース”や、水タバコも楽しめます。

プールの周りに立てられたテントでは、毎晩ライブパフォーマンスが行われ、エジプトらしい雰囲気が味わえます。



### ● カイロ・マリオット

この神聖なる1ヶ月を祝福するため、施設内では古典的な雰囲気のエジプシャン・ナイトと題したイベントが催されます。また、食卓を彩るメニューには伝統的なエジプト料理の他にイタリア料理やステーキなど、バリエーション豊かな食事が提供されます。

また、星空の下で行われるイベントは、ラマダンならではの雰囲気を味わうためには見逃せないものです。

### ● フェアモント・ヘリオポリス

プールの周辺には、“Meshmeshya (メシメシエヤ)”と呼ばれるテントが張りめぐらされます。テント内の近代的なインテリアと、周囲に広がる美しい景観が、ラマダンのムードとその根底にある神への信仰心を引き立てます。

星が輝く屋外のステージでは、エジプトやレバノンなど中東出身の著名なアーティストによる“Golden Nights”が行われ、人気のヒット曲や観客からのリクエストが披露されるなど、必見のイベントです。



### ● インターコンチネンタル・シティースターズ

ホテル内には多くのレストランがあり、日本食を提供するレストラン「SHOGUN」など、エジプト料理以外にもバリエーション豊かな食事が提供されます。

期間中は、各レストランからラマダン仕様のメニューやイベントが用意され、ラウンジにてオリジナルの軽食や様々な香りのシーシャ（水たばこ）が楽しめたり、カラフルなクッションが置かれたプール沿いではテレビで特別番組を見ることもできます。



#### 【お問い合わせ先】

エジプト大使館エジプト学・観光局 PR事務局 株式会社プラチナム  
與芝（ヨシバ）、渡部（ワタベ）

Tel: 03-5572-6073 / Fax: 03-5572-6075

エジプト大使館 エジプト学・観光局  
観光参事官 イブラヒム カリール

Tel: 03-3589-0653 / Fax: 03-3589-1372